

# フードバンク通信

～ もったいないから ありがとうへ ～

VOL.1 創刊号

発行日 2010年1月  
発行 フードバンク2h 沖縄  
住所 那覇市上間 294 番地 2F  
連絡先 098-853-3001  
E-mail info@2h-okinawa.org  
http://www.2h-okinawa.org/



## ～ 創刊のあいさつ ～

フードバンクセカンドハーベスト (2h) 沖縄

代表 奥平 智子

“フードバンク”という言葉が、まだ馴染みのなかったころ。

少しでも多くの方にこの活動を知ってもらうために、一人でチラシを配ることから始めた活動。あれから2年。新聞やメディアに取り上げられたことをきっかけに今では、“フードバンク”という言葉や意味も随分みなさんへ周知されてきたと実感しています。「こんな活動を待っていた。」「無駄がなくて実がいい。」そんな言葉を耳にするたび、この活動の意義を確信しています。

食糧自給率が40%ほどしかないこの国。しかも私達の住むこの沖縄に至っては、たったの33%しかありません。食べ物のほとんどを海外からの輸入に頼っていながら、その1/3にあたる量が毎年捨てられており、さらにその中にはまだ十分食べることができる食べ物が含まれていることをみなさん知ってほしい。そして食べ物がなくて困っているたくさんの人たちのことも知ってほしい。その矛盾を解決するためにもったいない食べ物と食べ物を必要としている人々をつなぐお手伝いをこれからも取り組んでいきたいと考えます。

今回発行した通信を通して、フードバンクセカンドハーベスト沖縄の活動をよりわかりやすく多くの皆様へお届けしていきたいと思ひます。

## フードバンクってなあに？

直訳すると、「食糧銀行」。

何らかの理由で、まだ食べることができるにもかかわらず、捨てられてしまう食糧があります。

フードバンクは、それらのまだ口にできる安全な食料を、企業や個人の方から寄付していただき、生活困窮者や施設に無償で提供する活動です。

人も食べ物も救うことができる、

新しい『食のリサイクル』

それがフードバンクです。

日本では10年前に東京で日本初のフードバンクが設立され、沖縄は全国で3番目に設立されました。今や、全国のあちこちでフードバンクが設立され、この活動の関心の高さが伺えます。

また、これらの活動はたくさんの方のボランティアにより支えられています。

## フードバンク2h 沖縄の活動目的

もったいない食べ物」を減らし、すべての人がきちんと食事を摂ることのできる社会を目指します。

また、食料の廃棄量を少しでも減らすことにより、ゴミの減量化、限りある資源を有効に活用することを目的とします。

私たちは、セカンドハーベストジャパン(<http://www.2hj.org>)の理念に基づき活動しています。

\*企業や個人からの  
寄付いただいた食糧

2008年 15ト 608\*  
2009年 4～9月 6ト 391\*  
\*単位はkg



## 食糧提供に協力している企業(敬称略・順不同)

- 株式会社 なかむら食品 ●大塚製薬株式会社 ●焼き肉牛将 ●株式会社 たかの
- ペ-カリ&カフェ「ウニヤ・デ・ガト」 ●株式会社 琉珉珉 ●スージーさんのパン焼き小屋
- 繁多川食品 ●株式会社 富村商事 ●株式会社 赤マルソウ ●コープおきなわ
- 株式会社 ナンポー通商 ●久米仙酒造株式会社 ●株式会社 ライトラスト
- 株式会社 アクアメディカル研究所 ●株式会社 ホクガン糸満工場
- はいびす洋菓子店 ●ファーイーストサービス株式会社
- 株式会社 ファッションキャンディー 他匿名含む 全23社

いつも、ご支援ありがとうございます！

## 個人からの食糧寄付

※寄付者多数のため、件数のみ報告させていただきます

◆2008年度 のべ200名 ◆2009年 のべ633名

遠くは北海道など各地より、まことにありがとうございます！！

## 食糧をお届けしている施設や団体(敬称略・順不同)

- NPO 法人 プロミスキーパーズ ●NPO 法人 みのりの会 ●児童養護施設 なごみ
- 児童養護施設 愛隣園 ●児童養護施設 袋中園 ●母子寡婦福祉連合会
- 児童養護施設 石嶺児童園 ●児童養護施設 島添えの丘
- 那覇市母子生活支援センター「さくら」 ●福祉作業所エンジェル
- NPO 法人 地域サポートララちゃんぷるー ●石垣市地域生活支援センター まーる
- ティーンチャレンジ・インターナショナルジャパン ●NPO 法人 ふいーるとばわー
- ファミリーハウス がじゅまるの家 ●愛の園 ●ミッドリンク地域生活支援センター
- NPO 法人 ソーバーキャンプ
- その他支援窓口(役所・社会福祉協議会・母子寡婦会等) 全40か所

4月～12月までの配布件数 259件

(内 支援窓口を通しての配布件数 121件)

## スポンサー企業紹介 ～株式会社 なかむら食品

県内各地の小売店に毎日2千キロもの、こだわりの豆腐を出荷しているなかむら食品。しかし、「あちこち豆腐」を好む沖縄では納品後2時間で返品してくる店もある。それらの豆腐は、破棄されるか、家畜の餌にするしかなかった。そんな中、仲村社長は、フードバンクの活動をテレビや新聞で知り、「これは自分達も協力すべきだ」と思い、連絡を取った。当時は、食品を提供する食品会社は少なく、初めての試みとなった。保存がきかない豆腐だが、工夫により配達可能となり、仲村社長は「温かい心のつながりを作りたい」という思いで活動に参加し続けている。



〒901-1515 南城市知念字山里 926 番地  
TEL.098-948-2228  
<http://www.nakamurasyokuhin.co.jp/>

## 食糧配布施設紹介 ～NPO 法人 プロミスキーパーズ

2000年夏、一人の男性が山内牧師が開いた教会を訪ねたことから始まったプロミスキーパーズの活動。教会誕生時に山内牧師が誓った「貧しい人、苦しんでいる人、悩んでいる人、しいたげられている人の為に働きます」という思いと共に行政、企業の支援を受けながら広がった。今では約120名のホームレスの方や、アルコール依存、心に病のある人々が共に生活している。それぞれに何らかの理由で心に傷を持ちながらも成長し、それぞれの自立へと向かって日々ハビリに取り組んでいる。また、1年に1度、チャリティコンサートを開き、毎年2000人以上が集まる人気イベントとなっている。  
〒903-0115 中頭郡西原町池田 108 番地  
TEL.098-945-0091  
<http://www.promisekeepers.jp/cn25>



## フードバンク2h沖縄 主なイベント活動報告

(2009年4月分より掲載)

- 4月18日 A&W 牧港店にてフードドライブ
- 5月1日 那覇日経ビジネス工学院オフィスビジネス科にて フードバンク講習
- 13日 那覇日経ビジネス工学院の皆さんと一緒に食糧配達
- 23日 A&W 牧港店にてフードドライブ
- 6月21日 キャンドルナイト in 沖縄にてフードドライブ
- 27日 マリンプラザ東浜かねひでにてフードドライブ
- 7月 農林水産省 H21 年度食育先進地モデル実証事業に参加(翌年2月まで)
- 5日 人間力大賞会頭特別賞受賞
- 25日 マリンプラザ東浜かねひでにてフードドライブ
- 8月 那覇市社協助成金より助成決定  
タイムスふれあい事業より助成決定
- 22日 マリンプラザ東浜かねひでにてフードドライブ
- 9月4日 農林水産省より「平成21年度フードバンク活動実態調査事業」の一環として活動状況調査を受ける
- 18日 第1回沖縄市食育展に参加
- 26日 マリンプラザ東浜かねひでにてフードドライブ
- 10月3・4日 沖縄市福祉まつりに参加
- 15日 第2回フードバンクシンポジウムに参加
- 16日 フードバンク沖縄2h活動2周年
- 25日 財団法人国際ソロプチミスト日本財団より感謝状授与  
国際ソロプチミより沖縄クラブ賞授与
- 31日 マリンプラザ東浜かねひでにてフードドライブ
- 11月14日 A&W 牧港店にてフードドライブ  
NPO⇄企業パートナーシップ in 沖縄に参加
- 15日 那覇市環境フェアにてフードドライブ
- 20日 あっふるタウン内コープおきなわにてフードドライブ(琉神マブヤーとコラボ)
- 25日 ボランティア講習開催
- 28日 マリンプラザ東浜かねひでにてフードドライブ
- 29日 おきなわアジェンダ21にてフードドライブ
- 12月2日 あっふるタウン内コープおきなわにてフードドライブ(琉神マブヤーとコラボ)
- 12日 A&W 牧港店にてフードドライブ
- 13日 森の手市にてフードドライブ
- 23日 琉球新報子どもまつりにてフードドライブ
- 26日 マリンプラザ東浜かねひでにてフードドライブ



## 気軽にできるボランティア♪ どこでも、誰でもフードドライブ！

- ★**フードドライブって何？**… 何らかの理由で、食べられるのに廃棄されそうな食糧の寄付を募る活動。
- ★**どんな物を？**… 期限が一カ月程度残っていて、常温保存が可能で未開封の食糧。  
(期限の短いものは、ご相談ください)  
ex. 乾物・缶詰・飲料・インスタント食品・レトルト・乾麺・菓子・その他…  
お米1合というのも人気です(^.^)
- ★**こんなところで**… 学校、職場、サークル、模合い、ご近所、お茶飲み会…



集まったら、フードバンクに連絡！



これまでに、フードドライブを開催した団体(敬称略、順不同)

- NPO 法人沖縄ハイサイネット ●沖縄教育出版 ●那覇日経ビジネス工学院 ●ゆたか保育園 ●めだか保育園
  - うるま市社会福祉協議会 ●座安小学校 ●琉球新報社 ●球陽高校 ●コープおきなわ ●聖母保育園
  - バーガー&カフェ「ウニャ・デ・ガト」 ●北海道旭川商業高校 ●某結婚式披露宴
- フードドライブについての詳しい方法は、お気軽にお問い合わせください！

### お知らせ！フードドライブ開催中！！

★毎月第2土曜9～12時(4月以降の開催は要確認) フリーマーケット in A&W 牧港店

★毎月第4土曜9～12時 フリーマーケット in マリントウン東浜かねひで

その他、いろいろなイベントで開催中！ブログやHP、電話などでチェック！

気軽にのぞいてみてください♪

### ◆コラム ～ ごはんのちから ～



「僕達の結婚披露宴で参列するみなさんから食べ物を集めたので、寄付したいのですが…」

若い青年からの一本の電話。これまでも彼の職場では、食べ物を集めるボランティア“フードドライブ”を何度も協力してくれていた。でも、今回は大事な結婚披露宴でのこと。「ご参列される皆様へ2人からのお願い」と書かれたカードを招待状に添えて、招待する方に食べ物を募って持ってきてもらったそうだ。

冒頭のセリフを聞いたときは、驚きと同時に心から感動した。そして、このような方法でフードドライブを企画したことにとっても感心した。約80kgのたくさんの食べ物を寄付してもらい、二人や参列した方々の気持ちが本当にうれしかった。

まずはやってみようという彼らの勇気と善意に敬意を払い、二人の未来を応援していきたいと心から思った。

「また食糧の寄付があります」彼らの職場からかかってくる二人からの連絡は今でも続いている。



### ◆うそ？ホント？雑学の扉

『消費期限と賞味期限』



#### ・消費期限…

定められた方法により保存した場合、腐敗、変敗その他の品質の劣化に伴い安全性を欠くおそれがないと認められる期限を示す年月日。製造日を含めて概ね5日以内で品質が急速に劣化する食品。弁当、サンドイッチ、惣菜、生菓子類、食肉、生麺類、生カキ等。必ず期限内に消費する必要があります。

#### ・賞味期限…

定められた方法により保存した場合、期待される全ての品質の保持が十分に可能であると認められる期限を示す年月日。ただし、当該期限を超えた場合でも、これらの品質が保持されていることがあるものとする。製造日を含めて概ね5日を超え、品質が比較的劣化しにくい食品。牛乳、乳製品、ハム、ソーセージ、冷凍食品、即席めん類、清涼飲料水等。期限を過ぎても直ちに「食べられなくなる」ということではありません。

《厚生労働省HP》

<http://www.mhlw.go.jp/qa/syokuhin/kakou2/dl/0811.pdf>

### 《りんごのオブジェ》

日本では1日に国民1人当たり、平均460gもの食べられるはずの食品が捨てられています。このりんごはその重さにぴったんこ！フードバンク2h 沖縄のイベントで見かけたら是非手に取ってみてください！



ワイヤクラフト メタルアーティスト

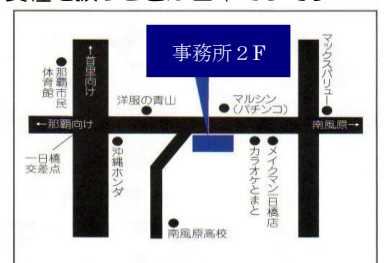
[metafa](http://metafa) 新垣さんによる、制作

### 待望の事務所開設のお知らせ♪

2010年2月から事務所が移動することになりました～。活動もより広がり、もっとたくさんの食糧を扱うことが出来そうです。

お近くを通る際は是非遊びに来て下さいね♪

那覇市上間 294 番地 2F  
TEL&FAX 098-853-3001



## 募金箱設置ありがとうございます！（敬称略・順不同）

- あぐろ焙煎珈琲店 ● まじゅらんんど ● そば専門「てだこ」 ● 八重山そば「さくま」
- 秀のぱん工房「窯」 ● 沖縄そば「ちらー小」新都心店 ● ベーカリー&カフェ「ウニャ・デ・ガト」
- 回転寿司まぐろ問屋やざえもんあつぷるタウン店 ● Vita Smoothies
- イタリアントマト Cafe Jr.那覇あつぷるタウン店 ● NPO 法人沖縄ハイサイネット
- 熱烈タンタン麺 一番亭浦西店 ● 熱烈タンタン麺 一番亭新都心店
- 熱烈タンタン麺 一番亭美里店 ● 熱烈タンタン麺 美浜店
- びっくりドンキー りうぼう天久店

2009年2月～12月までの間、のべ15個の募金箱から112,784円の募金が集まりました。  
また口座や手渡しなど個人からの寄付金は65,080円でした。

○募金は食料の引き取り・施設等への配達のための燃料費や広報活動のためのチラシやパンフレット製作  
○イベント時の準備費用○通信費（電話・郵送費等）などに活用させていただいております。

募金箱設置店のご紹介

あぐろ焙煎珈琲店



「あぐろのコーヒーはクリア感を大切にしています」

沖縄県那覇市久米 2-24-12  
TEL.098-862-1995  
<http://acoffee.exblog.jp>

## フードバンクメンバー紹介

「ガイアの夜明け」でフードバンクを知りました。

その直後、沖縄に来てフードバンクがあることを知り、旅行中にもかかわらずボランティア登録。一ヶ月後には沖縄に移住していた私。新たな出会いの連続に刺激を受けています。地図を片手にドライブ気分で食糧運搬に走るのも新鮮な発見があって楽しいこと。時に重い荷物を運ぶのも筋力アップになっているかも？

本土の妹が「お姉さん、沖縄に行って元気になって良かった」と。落ち込んでいた6年前の私とは確かに変わったと幸せな気分です。美しい風土と人々の優しさに包まれて、生き甲斐を持って過ごすことができるのも、「フードバンク」のおかげと感謝が尽きません。 池田



1年半前、テレビでフードバンクを知りました。その頃、仕事をやめて好きな趣味を楽しんでいましたが、一方で何か自分にもできるボランティアを本気で探していましたので、これだ！と思い、すぐに連絡を取りました。

退職して社会と関わりがなくなった今、「何か手ごたえのある人生を生きたい！！」これからの人生は、世の中に恩返しをしておくことが目標です。他にもボランティアをしているため、空いた日に活動していますが、ボランティア仲間の友達も増え、毎日が楽しいです。

今の世の中、三食食べられない人達がたくさんいます。この食糧で少しでも元氣を取り戻していただけたらなあと思います。

具志堅



募集してま〜す！

### 募金箱設置を！

フードバンクの活動は、無償ボランティアによって支えられています。広報費・運送費などのために、「募金箱を置いてもいいよ！」という店舗や施設の方、是非ご連絡ください。

### 食糧寄付を！

★家庭などで食べきれず、廃棄されそうな食糧の寄付を募ります。  
★期限が一月程度残っていて、常温保存が可能で未開封の食糧。

ex. お米・乾物・缶詰  
飲料・インスタント食品  
レトルト・乾麺・菓子  
その他..



### 寄付にご協力を！

★銀行名：コザ信用金庫  
支店名：小禄支店  
口座種類：普通  
口座番号：0102468  
口座名義：フードバンクオキナワ

★銀行名：沖縄海邦銀行  
支店名：西崎支店  
口座種類：普通  
口座番号：0210034  
口座名義：フードバンクオキナワ

★銀行名：琉球銀行  
支店名：西崎支店  
口座種類：普通  
口座番号：437587  
口座名義：フードバンクオキナワ

### ボランティア募集！



あなたの知恵・時間・技術を私たちの活動にお貸しください！  
平日だけ、休日だけ、少しの時間など活動時間は自由です。

### 活動資金造成のための物品募集！

フリーマーケットにて物品を販売し、活動資金を捻出しています。不要な衣類、雑貨などありましたらご寄付ください！



その他 メンバーTシャツを作るよ！  
車用ステッカー作るよ！  
台車使う？  
などのお声をお待ちしております！

### 編集後記

ようやく第1号を発行することができ、ほんの一片ではありますが、様々な形で活動にご参加いただいている方々の熱い思いをお伝えできてうれしく思います。また、今年は念願の事務所を構えることができ、メンバー同士の情報交換も密にできそうです。メンバーみんなで試行錯誤しながら、関わっていただいている皆様への感謝と共に、フードバンク2h 沖縄の活動をお伝えしていきたいと思っておりますので、今後とも「フードバンク通信」をよろしくお願ひ致します。入江